



# Schoolwalker & Kinderzüge

Für mehr Fitness, Gesundheit und weniger Verkehr –  
sicher und gerne zu Fuß unterwegs!

Katharina Moosbrugger

Die Bewegungswelt unserer Kinder wird immer kleiner. Der aus eigener Kraft zurückgelegte Kindergarten- und Schulweg wird für eine bewegte und gesunde Entwicklung unserer Kinder immer wichtiger - und dient gleichzeitig der Verkehrsberuhigung und damit der Schulwegsicherheit.



**schoolwalker**

**Kinder  
züge**

# Ausgangssituation in Vorarlberg

- **Übergewicht bei Kindern:** Derzeit sind über 17% der Kinder und Jugendlichen in Vorarlberg übergewichtig (*Landesgesundheitsbericht Vorarlberg 2022*).
- **Körperliche Leistungsfähigkeit:** Die körperliche Leistungsfähigkeit der Kinder nimmt durch Bewegungsmangel und zunehmendes Übergewicht ab.
- **Verkehrssituation:** Der zunehmende Verkehr im Umfeld von Bildungseinrichtungen beeinträchtigt die Sicherheit und erschwert den Kindern den Fußweg.
- **Soziale Kontakte und Gemeinschaftsgefühl:** Der soziale Kontakt unter den Kindern nimmt ab, was zu einer Schwächung des Gemeinschaftsgefühls führt.



**schoolwalker**

**Kinder  
züge**

## Bewegungsempfehlungen für Kinder und Jugendliche

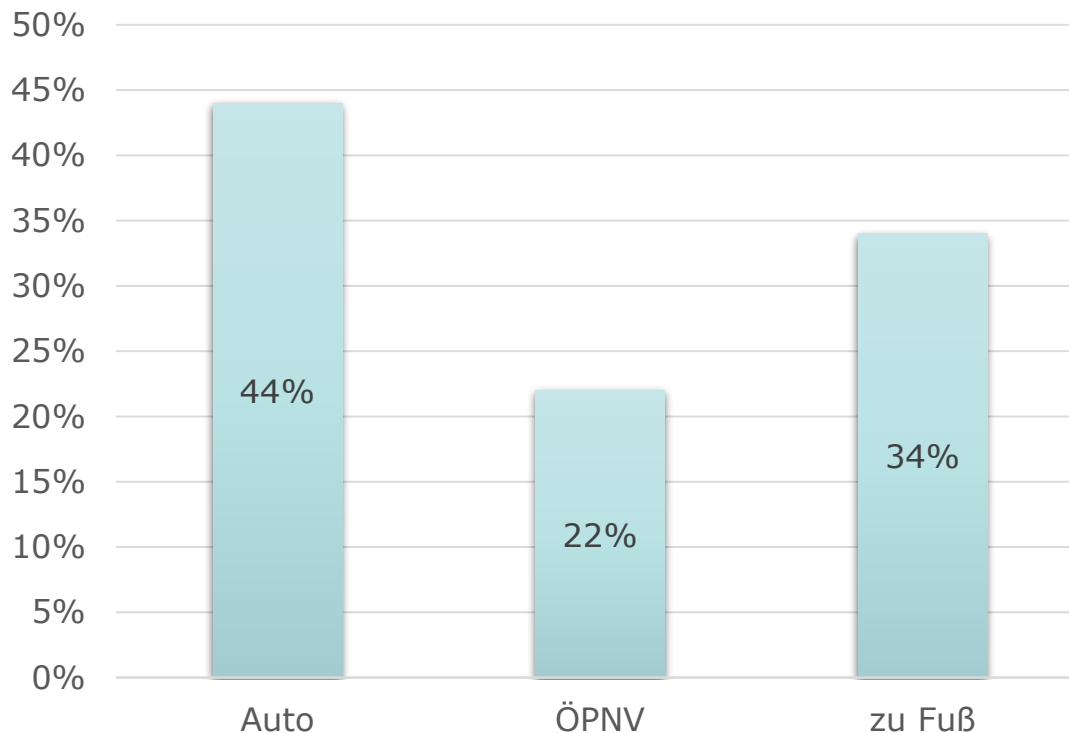


ExpertInnen aus Sport und Medizin empfehlen, gerade den Alltag bewegter zu gestalten

→ Aktiver Schulweg!!!

# Mobilitätsverhalten am Schulweg (6-10 Jahre)

Daten für Österreich, BMGFJ (2018 bis 2022):



**Über 60%** der SchülerInnen kommen bereits „sitzend“ in die Schule!

Im Kindergartenbereich ist die Zahl höher...

# Ein soziales Lernfeld...



# ...ein tägliches Entdeckungsfeld





## **schoolwalker und Kinderzüge: Ziele**

- Förderung der Gesundheit und der körperlichen Fitness
- Verringerung des Verkehrsaufkommens im Umfeld von Bildungseinrichtungen
- Verbesserung der Schulwegsicherheit
- Förderung der sozialen Kontakte und des Gemeinschaftsbewusstseins, der Selbständigkeit der Kinder
- Eine gesunde Alternative zum Elterntaxi.



## Kinderzüge: Ablauf des Programms

**Ein Zug auf Füßen:** mit Fahrkarten, Haltestellen, Fahrplan, Linien (Luftbild bei Bedarf) und ZügleführerInnen (Erziehungsberechtigte, Großeltern, Nachbarn, usw.), die diese Aufgabe an beliebig vielen Tagen übernehmen.

**Großer Vorteil:** Die Kinder können zu Fuß gehen und werden von einem Erwachsenen begleitet - ohne dass alle Eltern die Kinder jeden Tag begleiten müssen!

ZügleführerInnen sind über das Land Vorarlberg versichert

## Schoolwalker: Ablauf des Programms

- Schoolwalker findet im Herbst und Frühling statt, jeweils einen Monat
- Jede Klasse erhält Spielregelplakate und Schulwegausweise
- Jedes Kind bekommt seinen eigenen Schulwegausweis
- Jedes Kind sammelt eine bestimmte Anzahl an Schulwegen, um ein echter schoolwalker zu sein
- Dokumentation der zu Fuß zurückgelegten Wege



**schoolwalker**



## Gemeinsame Ziele und Vorteile

- Steigerung der körperlichen Aktivität im Alltag
- Förderung der Gesundheit, Lern- und Konzentrationsfähigkeit
- Förderung des sozialen Lernens und des Gemeinschaftssinns
- Umweltfreundliche und sichere Mobilitätslösungen



**schoolwalker**



## Zusammenarbeit: Schlussfolgerung

- Aufruf zur Teilnahme und Unterstützung durch Eltern, Schulen und Gemeinden.
- Zusammenarbeit bei der Planung, Durchführung und Auswertung
- Ehrung der Kinder durch die Gemeinde
- Förderung der Themen Energie, Umweltschutz und Mobilitätsmanagement





Kinder  
züge



schoolwalker

Wir bitten um Ihre Unterstützung, damit diese schönen Programme eine bessere Resonanz in den Bildungseinrichtungen bzw. bei den Erziehungsberechtigten finden.



**Information und Ansprechperson:**

Iulia Gal, MSc

Rheinstraße 61, 6900 Bregenz

T: 0664 802 83 727

E: [iulia.gal@aks.or.at](mailto:iulia.gal@aks.or.at)